

「オレンシア®点滴静注用250mgによる
治療を受けている方へ

オレンシア®・ノート

点滴静注用



目次

「オレンシア®・ノート」
について 2

オレンシアの
副作用 3

体調チェックシート
の使い方 5

体調チェックシート 7

使用開始

年

月

お名前

あなたの情報をメモしておきましょう

お名前
生年月日 昭和 平成 令和 年 月 日
ご使用中のお薬など
関節リウマチを治療している医療機関の連絡先 医療機関名： 住 所： 電 話： 診療科： 医師名：
緊急連絡先（※） (医療機関名、電話番号など)

何か体調の異変・異常を感じたら必ずご連絡ください

※関節リウマチを診療している医療機関と緊急時に対応する医療機関が異なる際にご記入ください。

あなたの目標をおしえてください。

(主治医と決めた治療目標、チャレンジしたいことなど)

「オレンシア®・ノート」について

この手帳「オレンシア®・ノート」は、関節リウマチに対してオレンシアによる治療を受けている方のためのものです。

オレンシアによって、感染症などの副作用がみられることがあります。このため、オレンシアによる治療を受けている期間中は、体調の管理に気を付けていただく必要があります。体調の変化がみられた場合には、小さなことでもこのノートに記録して、主治医に見せるようにしてください。

ただし、次のような症状がみられた場合には、次の診察日まで待たずに、すぐに主治医に連絡して診察を受けるようにしてください。

こんな症状がみられたら、すぐにご連絡ください

- 発熱
- 咳、たん
- のどの痛み、鼻みず、鼻づまり
- だるさ
- 発疹、皮膚のかゆみ
- 息切れ、息苦しさ



オレンシアの副作用

オレンシアによる副作用には次のようなものがあります。

● 感染症

- オレンシアの投与により、感染症にかかりやすくなる可能性があります。
- オレンシアによる治療を受けた患者さんで、鼻咽頭炎、気管支炎などの感染症の他、敗血症（細菌が血液によって全身に運ばれる感染症）、肺炎、蜂巣炎（皮膚深部に生じる感染症の一種）などの重い感染症も報告されています。

● アレルギー反応

- アナフィラキシーと呼ばれる急激で強いアレルギー反応や、低血圧、じんましん、呼吸困難などの重いアレルギー症状があらわれることがあります。
- このようなアレルギー反応は、オレンシアの投与（点滴）を受けている間や、受けた後に起きる可能性があります。投与中やご帰宅後に気分が悪くなったり、息苦しさやかゆみなどを感じたら、すぐに主治医や看護師にお知らせください。

● 間質性肺炎（肺炎の一種）

- 間質性肺炎があらわれることがあります。間質性肺炎では、階段を上ったり、少し無理をすると息切れがする・息苦しくなる、空咳が出る、発熱する、などの症状がみられ、このような症状が急にあらわれたり、つづくことがあります。これらの症状がみられた場合は、直ちに主治医にご相談ください。

● その他

- オレンシアとの関連性は明らかになっていませんが、オレンシアによる治療を受けた患者さんで、悪性腫瘍（がん）が起きたことが報告されています。ただし、オレンシアを投与しなかった関節リウマチの患者さんとの悪性腫瘍の発生率に差はありませんでした。

● 次の病気にかかっている、もしくはかかったことのある方は、オレンシアによって悪化・再発のおそれがあるため、主治医にお申し出ください。

- 感染症（敗血症、肺炎など）
- 結核
- B 型肝炎
- 悪性腫瘍（がん）
- 乾癬
- 慢性閉塞性肺疾患^{*}
- 間質性肺炎
- 脱髄疾患^{**}

シーオービーディー
* 肺炎腫、慢性気管支炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患の略語）などの病名で診断されることがあります。

** 多発性硬化症、進行性多巣性白質脳症（PML）などの病名で診断されることがあります。

● 他の病院でオレンシアの投与を受けたことのある方は、主治医にお申し出ください。



体調チェックシートの使い方

このチェックシートには、注射した部位や、症状の変化などを記録します。気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記入して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさなどの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

<記入例>

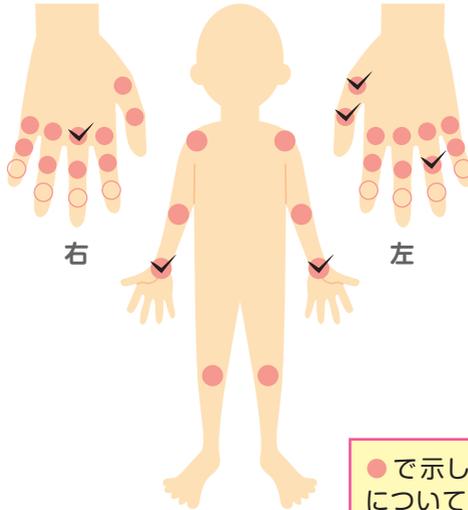
1週目	6/9 (火)	6/10 (水)	6/11 (木)	6/12 (金)	/	/	/
オレンシアを 点滴した日	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
体温	36.3℃	35.8℃	36.2℃	37.1℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 6月 12日(金) <input checked="" type="radio"/> 発熱 <input checked="" type="radio"/> 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ	6/9 左手首熱い感じ続く。 6/11 両手首少し痛い。 6/12 朝から少し咳が出た。午前中におさまったが、 念のため病院に連絡。				このような症状がみられないか、日頃から注意しましょう。症状がみられた場合は、すぐに主治医にご連絡ください。 普段の痛みの具合など、診察で医師に伝えたい症状について、こまめに記入しておきましょう。		

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 6月 9日(火)

点滴をする日に記入しておきましょう。

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外の症状について記入してください。

●で示した関節以外で症状のあった関節

朝起きたときに両手、両足の動かしづらさ(こねばり)があった。

VASの評価(cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

体調の具合をVASを使って評価します。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

VAS (Visual Analog Scale)

具合が悪いところが全くない状態を「0」、これまでで最も具合が悪い状態を「10」としたとき、今の体調の具合がどのくらいか、10cmの直線に縦線を入れて0からの長さを計測して評価します。

具合の悪いところが
全くない

0

8.5cm

これまでで最も
具合が悪い

10cm

(公財)日本リウマチ財団教育研修委員会, (一社)日本リウマチ学会生涯教育委員会 編:リウマチ病学テキスト改訂第3版, p99-104, 南江堂, 2022
久保俊一 編:知っておくべき!整形外科医の関節リウマチ診療ABC, p84-89, 文光堂, 2016

体調チェックシート

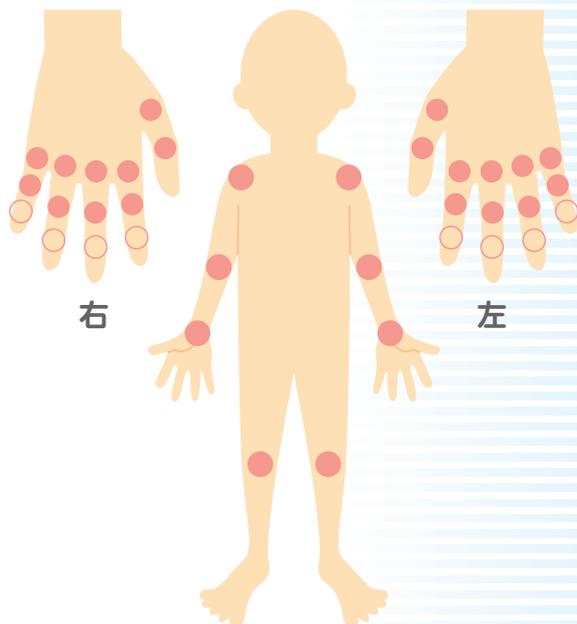
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

1週目	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日() 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

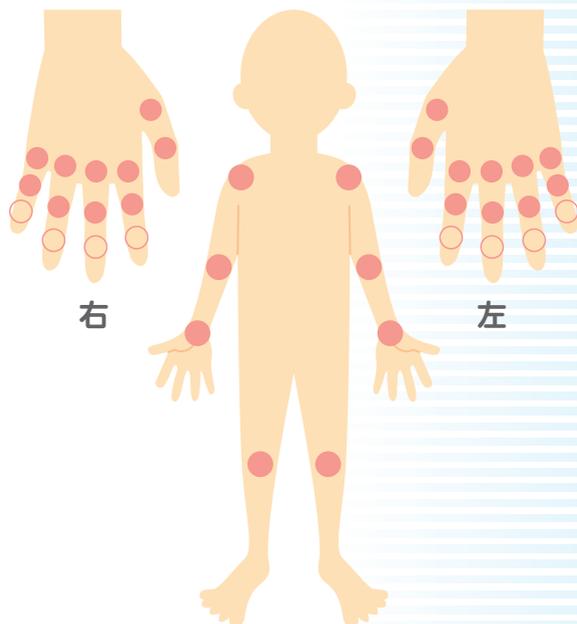
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

2週目	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
オレンシアを点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

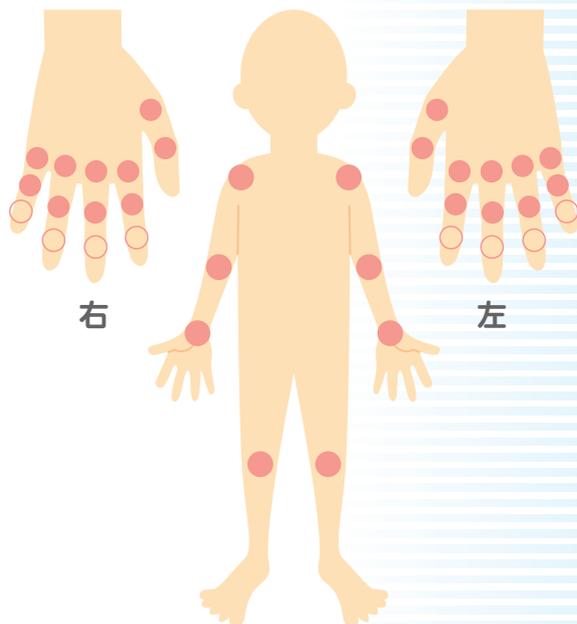
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

3週目	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
オレンシアを点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

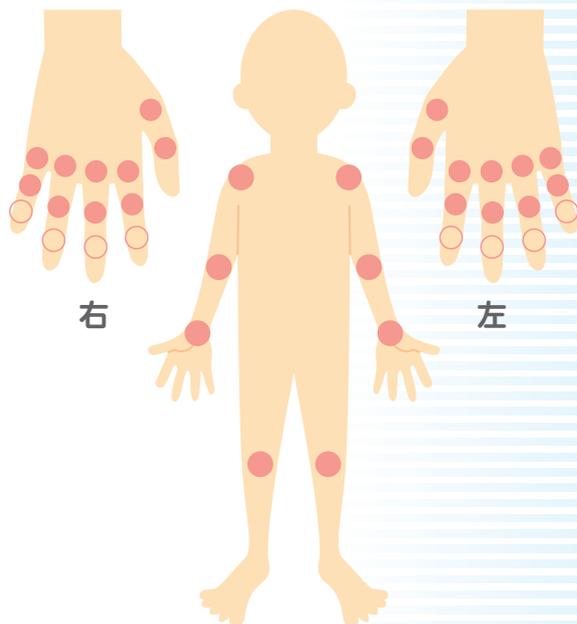
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

4週目	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日() 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

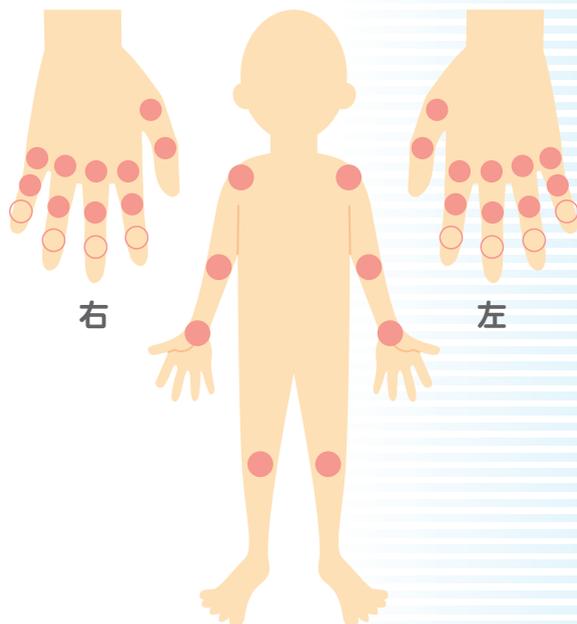
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

5週目	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()
オレンシアを点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

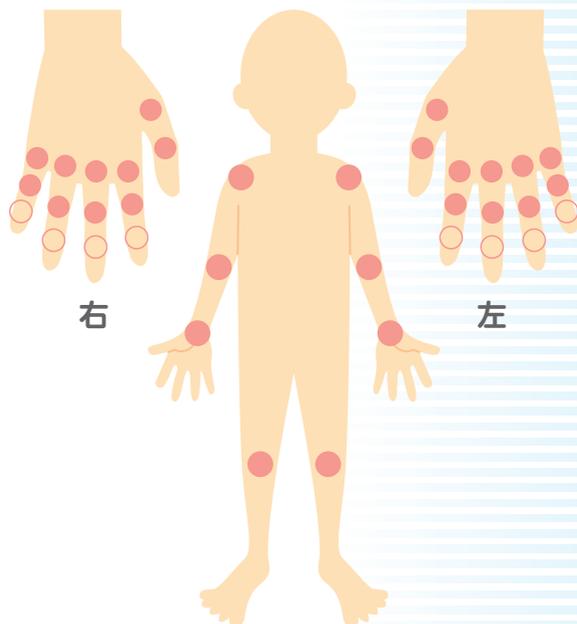
これまでで最も
具合が悪い

10cm

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

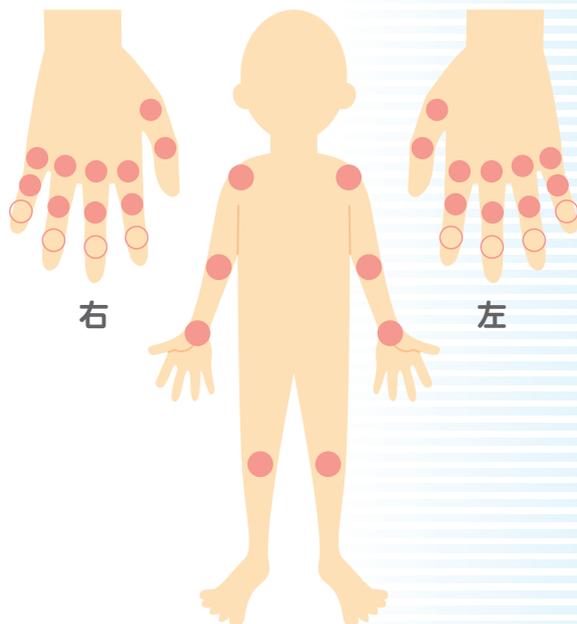
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

7週目	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日() 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

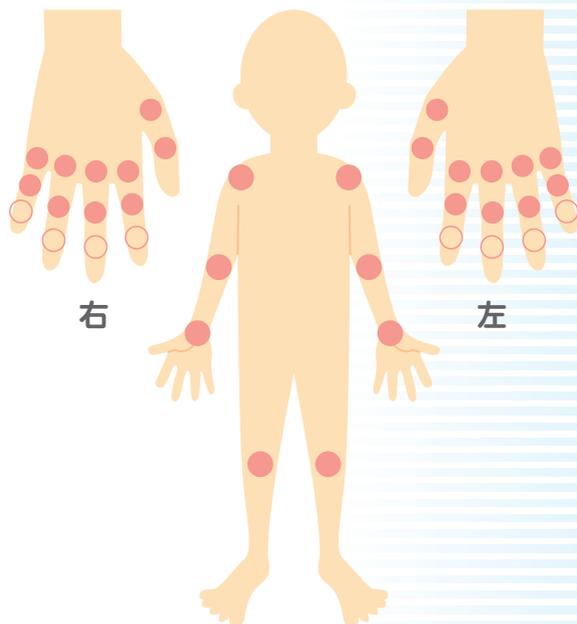
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

8週目	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

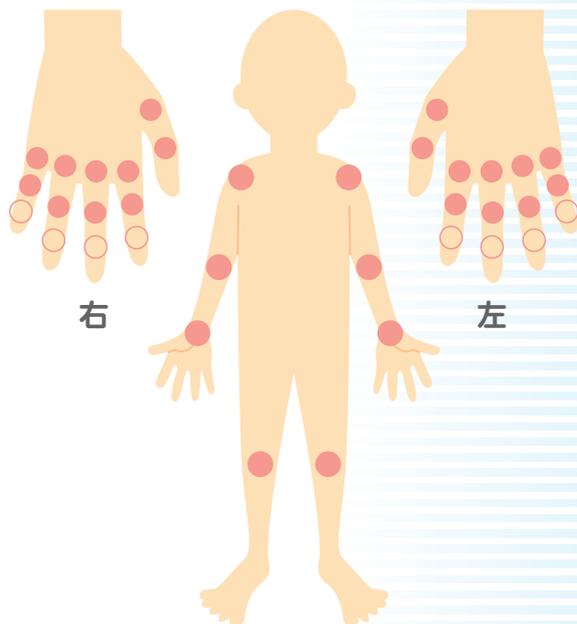
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

9週目	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日() 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

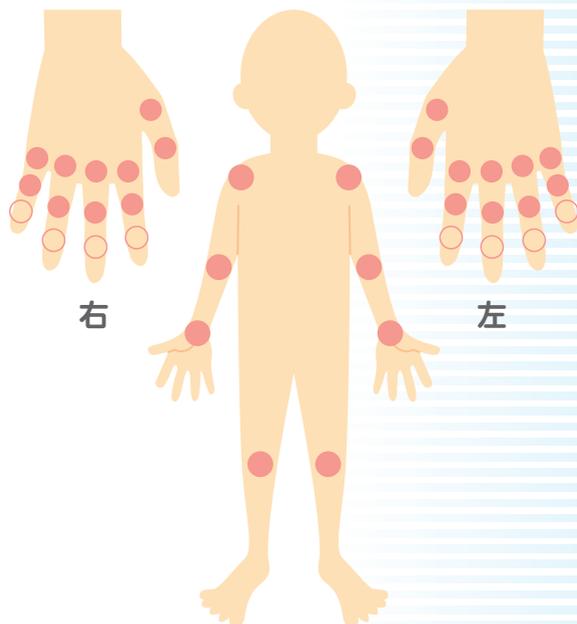
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

10 週目	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
オレンシアを点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

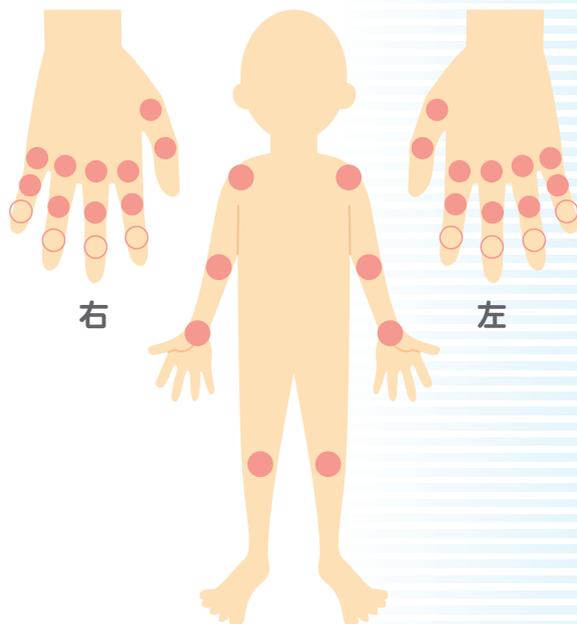
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

11週目	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
オレンシアを 点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日() 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

体調チェックシート

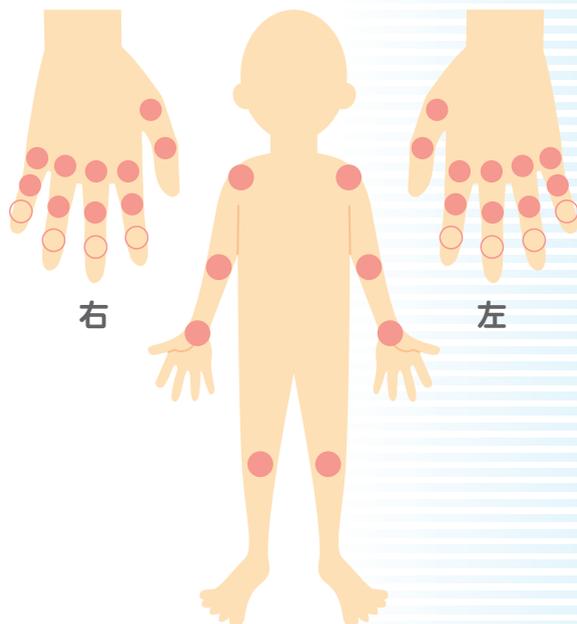
気になる体調の変化があった場合、このチェックシートに記録して、受診の際に主治医に見せるようにしてください。なお、**発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻みず、鼻づまり、だるさ、発疹、皮膚のかゆみ、息切れ、息苦しさ**などの症状がみられた場合には、次の受診日を待たず、すぐに主治医にご連絡ください。

12 週目	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
オレンシアを点滴した日	○	○	○	○	○	○	○
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
気になる症状 (○をつける)	日付： 月 日 () 発熱 咳 たん のどの痛み 鼻みず 鼻づまり だるさ 発疹 皮膚のかゆみ 息切れ 息苦しさ その他 ()						
メモ							

関節の症状とVASによる体調の評価

日付： 月 日()

●で示した関節のうち、痛みや腫れのある関節に✓をつけましょう。



●で示した関節以外で症状のあった関節

VASの評価 (cm)

体調の具合がどのくらいか、あてはまるところに縦線を入れましょう。

具合の悪いところが
全くない

0

これまでで最も
具合が悪い

10cm

●この冊子は、リウマチ専門医の方々にご協力を頂いて作成しました。

医療機関名・連絡先